

Alla cortese attenzione dell'allievo  
della Scuola di Psicoerapia Psicoanalitica Essistenziale  
"Gaetano Benedetti"

La Scuola di Psicoterapia Psicoanalitica Esistenziale "Gaetano Benedetti", Riconosciuta con D.M. del 10/10/2008, G.U. n. 252 del 27-10-2008 e rivolta a medici o psicologi abilitati\*, è promossa dai fondatori di Libera Associazione con la finalità di formare psicoanalisti esistenziali. Il modello scientifico-culturale di riferimento della scuola è la teoria psicoanalitica e l'analisi esistenziale, le due radici teoriche da cui Gaetano Benedetti ha sviluppato il suo originale metodo psicoterapeutico in cui la tecnica psicoanalitica, basata sulla parola, si arricchisce con vari linguaggi non verbali. La scuola, attraverso tale metodologia, si pone l'obiettivo di formare professionisti capaci di realizzare interventi psicoterapeutici individuali e di gruppo in contesti sanitari pubblici e privati e in varie situazioni cliniche (nevrosi, psicosi, disturbi alimentari, patologie borderline, psicosomatiche ed organiche).

Il corso che si articola in quattro anni prevede obbligatoriamente:

1. **Partecipazione ad un corso Pretraining** e/o ad uno o più colloqui di ammissione con i soci fondatori della scuola per valutare la motivazione dell'allievo e gli eventuali impedimenti a svolgere la professione di psicoterapeuta, prima di iscriversi alla scuola. L'ammissione dell'allievo alla scuola è stabilita da una commissione apposita di docenti. Il costo per tale fase di valutazione è a carico dell'allievo, non essendo compresa nel costo annuale della scuola. Tale cifra, se l'allievo viene ammesso, viene comunque considerata come quota d'iscrizione alla scuola. Nel caso l'allievo non venga ammesso la cifra non verrà restituita, essendo considerata come rimborso spese dell'iter valutativo. Nel caso gli allievi fossero in numero maggiore di quanto la scuola possa accettare i criteri di selezione (oltre alla valutazione psicologica realizzata durante il pre training) sono:
  - a. Essere in possesso di un dottorato di ricerca (30 punti)
  - b. Essere in possesso di un Master (15 punti)
  - c. Voto di laurea 110 o 110 e lode (8 punti)
  - d. Voto di laurea da 105 a 109 (5 punti)
  - e. Aver già realizzato una psicoterapia psicoanalitica (5 punti)
  - f. Essersi laureati in corso (5 punti)
  - g. Avere pubblicazioni su riviste internazionali o aver presentato contributi a congressi internazionali con primo nome su argomenti psicologico-psichiatrici (5 punti a pubblicazione o contributo)
  - h. Avere una tesi sperimentale su argomenti psicologico-psichiatrici (4 punti)
  - i. Essere in psicoterapia psicoanalitica (3 punti)
  - j. Voto di laurea da 100 a 104 (3 punti)
  - k. Avere pubblicazioni su riviste internazionali o aver presentato contributi a congressi internazionali su argomenti psicologico-psichiatrici (3 punti a pubblicazione o contributo)
  - l. Avere pubblicazioni su riviste nazionali o aver presentato contributi a congressi nazionali con primo nome su argomenti psicologico-psichiatrici (2 punti a pubblicazione)
  - m. Voto di laurea da 95 a 99 (1 punto)
  - n. Avere una tesi compilativa su argomenti psicologico-psichiatrici (1 punto)
  - o. Avere pubblicazioni su riviste nazionali o aver presentato contributi a congressi nazionali su argomenti psicologico-psichiatrici (1 punto a pubblicazione)
2. **Formazione teorica** complessiva di 800 ore teoriche (200 ore l'anno) comprese nel costo annuale della scuola. Gli insegnamenti, oltre alle materie base (Psicologia generale, Storia della psicoterapia I e II, Diagnostica clinica, Psicologia dello sviluppo, Psicopatologia, Psichiatria I e II e Psicofarmacologia), sono: Psicoterapia Psicodinamica (I, II, III e IV),

- Psicoterapia psicoanalitico-esistenziale (I, II, III e IV), Psicoterapia delle psicosi (I, II, III e IV), Psiconcologia I e II, Psicoterapia dei gruppi, Psicosomatica (I, II e III).
3. **Formazione pratica** (esercitazioni in gruppo) complessiva di 120 ore (40 ore l'anno) comprese nel costo annuale della scuola.
  4. **Supervisione in gruppo** delle attività di tirocinio complessivamente di 200 ore (50 ore l'anno), comprese nel costo annuale della scuola.
  5. **Osservazione** per un totale di 30 ore (15 ore l'anno i primi due anni) di psicoterapie di gruppo e interventi psicologico-clinici di valutazione realizzate da psicoterapeuti riconosciuti comprese nel costo annuale della scuola
  6. **Tirocinio pratico** di 600 ore (150 ore l'anno) da realizzarsi in strutture sanitarie convenzionate con la scuola, durante il quale l'allievo dovrà maturare esperienze di psicodiagnostica (50 ore), di psicoterapie di gruppo (200 ore), di terapia della famiglia o della coppia (50 ore) e psicoterapia individuale (300 ore). Il tirocinio è compreso nel costo annuale della scuola.
  7. **Psicoterapia psicoanalitica** di almeno 160 ore con uno psicoterapeuta riconosciuto dalla scuola che non può essere né docente né didatta della scuola negli anni in cui l'allievo frequenta la scuola e una psicoterapia esistenziale di gruppo (di 480 ore) con i docenti della scuola. Sia la psicoterapia individuale che quella di gruppo non sono comprese nel costo annuale della scuola.
  8. **Supervisioni cliniche individuali** per un totale di 120 ore (20 ore i primi 2 anni e 40 ore il terzo e quarto anno) con i docenti della scuola (non compreso nel costo annuale della scuola).
  9. **Tutoring:** ogni allievo è seguito da un tutor di riferimento e gli incontri tutoriali sia quelli programmati che quelli richiesti dall'allievo sono compresi nel costo annuale della scuola. Il tutor raccoglierà periodicamente i questionari anonimi attraverso cui ogni allievo ha la possibilità di esprimere un giudizio sulla qualità dei corsi, valutando i docenti alla fine di ciascun modulo d'insegnamento. Il comitato scientifico, sentito il tutor, sarà l'organo deputato a realizzare gli interventi necessari atti a migliorare la qualità dei corsi.
  10. **Prove di esame intermedie e finali** (scritte e/o orali), per le quali l'allievo riceverà avviso sia orale che scritto (via posta elettronica), sia per quanto riguarda le procedure che i criteri di valutazione, comprese nel costo annuale della scuola, dovranno essere sostenuti dall'allievo al termine di ogni anno didattico e alla fine del quadriennio.
  11. **Assicurazione al tirocinio**, compresa nel costo annuale della scuola e che coprirà l'allievo nel caso di sinistri intercorrenti durante le attività inerenti al tirocinio.
  12. **Conseguimento del diploma** attestante l'attività psicoterapeuta dopo aver superato tutti gli esami programmati all'interno delle annualità, aver svolto almeno il 90 % delle attività teorico-pratiche previste dalla scuola, aver completato le ore di supervisione su almeno due casi clinici seguiti individualmente o su un caso clinico seguito individualmente e una psicoterapia di gruppo condotta, aver compilato e discusso una tesi finale riguardante il processo psicoterapico avvenuto in uno dei casi supervisionati, secondo la prospettiva psicoanalitico-esistenziale della scuola.

Durante il corso quadriennale sono previste le seguenti attività la cui la partecipazione dell'allievo, pur raccomandata, rimane comunque facoltativa:

- 1 – **Gruppi di Ricerca** coordinati o supervisionati da docenti della scuola (compresi nel costo annuale della scuola).
- 2 – **Workshop esperienziali** condotti sia da docenti della scuola che da docenti esterni (non compresi nel costo annuale della scuola).

**Modalità di Pagamento:** l'allievo avrà accesso gratuito al pre-training e ai colloqui di valutazione. Il costo annuale della scuola comprende, come precedentemente detto, tutte le attività accademiche previste dal MIUR, le supervisioni in gruppo, la partecipazione ad attività cliniche in qualità di osservatore, il tirocinio pratico, l'assicurazione al tirocinio, il tutoring, le prove di esame intermedie e finali, il diploma e le relative procedure per il suo conseguimento, la partecipazione a gruppi di ricerca coordinati o supervisionati.

Il pagamento della quota annuale può essere, su richiesta dell'allievo, rateizzato secondo gli accordi che intercorrono tra le parti (segreteria della scuola-allievo): quote semestrali, quadrimestrali, ecc.

Nel caso l'allievo decida di interrompere la scuola, dovrà comunque regolarizzare il pagamento dell'intera annualità. Nel caso in cui l'allievo, decida, subito dopo l'iscrizione, di non iniziare i corsi, è previsto il pagamento di una penale pari al 50% del costo annuale (si consiglia comunque un colloquio formale con il rappresentante legale della scuola al fine di comprendere le motivazioni). La quota di pre-training, ad avvenuta ammissione, considerata quota d'iscrizione, in questi casi, non viene restituita.

Nel caso in cui l'allievo dovesse sospendere i corsi è tenuto comunque a pagare l'anno che sta frequentando; tuttavia ore di lezione effettuate, esami annuali dati e, in generale, tutte le attività didattiche, di tirocinio, ecc. della scuola già realizzate, verranno considerate valide alla ripresa dei corsi.

Una volta conseguito il diploma l'allievo può associarsi all'Istituto "Gaetano Benedetti", partecipando anche in modo attivo alle attività formative e ai convegni promossi dall'Istituto, pagando una quota associativa annuale.

Perugia, \_\_\_\_\_

Firma dell'allievo  
(leggibile)

\_\_\_\_\_