

Ormai è andata così....”  
“Purtroppo non posso farci niente...”  
“Se potessi tornare indietro...”  
“.....”

“Quanti pensieri di questo tipo ci intrappolano l’esistenza in un’incessante ripetizione degli stessi schemi comportamentali, delle medesime situazioni senza via d’uscita, nella speranza che qualcosa al di fuori di noi ci liberi dal peso della nostra impotenza? Senza rendercene conto ripetiamo gli stessi errori, pur cercando di cambiare le scelte fatte: città, casa, lavoro, partner, capelli e molte altre cose. Freud definisce “coazione a ripetere” questa attitudine a riproporre in modo attivo ma inconsapevole la stessa fallimentare situazione, che ci riporta, esausti e frustrati, sempre allo stesso punto. In realtà mettiamo in atto quell’intento che consiste nella famosa frase: “Se vogliamo che tutto rimanga com’è bisogna che tutto cambi” (dal Gattopardo di Tomasi di Lampedusa).

Perché mai? Perché abbiamo paura di cambiare: “Ognuno sa quel che lascia, ma non sa quel che trova”, dice il proverbio. Eppure sappiamo bene dalla scienza (Lavoisier) che ogni manifestazione, animata o inanimata, è in continuo ed incessante cambiamento: “Nulla si crea e nulla si distrugge, tutto si trasforma”. Questa rappresentazione teatrale mette in scena la possibilità di trovare il coraggio per affrontare la realtà che ci affligge, per superare gli “ormai”, i “purtroppo” ed i “se”, per attuare in piena coscienza le necessarie trasformazioni di vita.

Tale processo è stimolato e sorretto dalla relazione tra persone, quando si mettono reciprocamente in gioco per venir fuori ognuno dalle proprie sabbie mobili, malattie incluse. I modi per farlo sono infiniti, il nostro è la Psicoterapia di Gruppo a Mediazione Artistica del martedì mattina.

Giuliana Nataloni ed Elisabetta Sacchi

## COMPAGNIA

*L'altro  
Accordo*

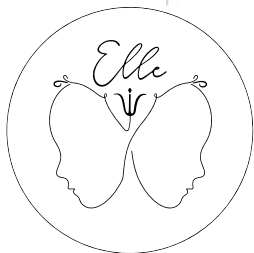
Baccari Michela  
Beccafico Elvira  
Bestiaccia Cristina  
Checcacci Silva  
Cinti Loretta  
Ciuffreda Katia  
De Roover Erika  
Domenichetti Flavia  
Giancola Serena  
Grafeo Claudia  
Nalli Alessandro  
Nataloni Giuliana  
Peciccia Lisa  
Ragni Martina  
Sacchi Elisabetta  
Soldani Daniela  
Tini Renzo  
Ventura Gianmarco  
Vertilli Genny  
Vicarelli Maddalena  
Volpi Giovanni

Grazie a tutti gli artisti, scrittori, musicisti, registi, pittori, danzatori e attori, nonché a tutti gli psicoterapeuti in formazione, che ci hanno ispirato ed aiutato a realizzare il nostro RESET.  
Si ringrazia Galeno srl Laboratorio analisi cliniche.



Associazione Umbra  
per la lotta  
Contro il Cancro onlus

**ISTITUTO GAETANO BENEDETTI**  
scuola di psicoterapia



Comune di Porano



IL LABORATORIO DI ARTI TERAPIE INTEGRATE, INIZIATO NEL 2006, È UNA PSICOTERAPIA DI GRUPPO A MEDIAZIONE ARTISTICA, CONDOTTO DALLA DR.SSA GIULIANA NATALONI (PSICHIATRA PSICOTERAPEUTA) E DALLA DR.SSA ELISABETTA SACCHI (PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA). SI SVOLGE TUTTI I MARTEDI MATTINA PRESSO LA SEDE DELL'AUCC ED È RIVOLTO A TUTTE LE PERSONE CHE STANNO AFFRONTANDO UN PERCORSO ONCOLOGICO

PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI ALLA SEGRETERIA AUCC

---

### CONTATTI

---

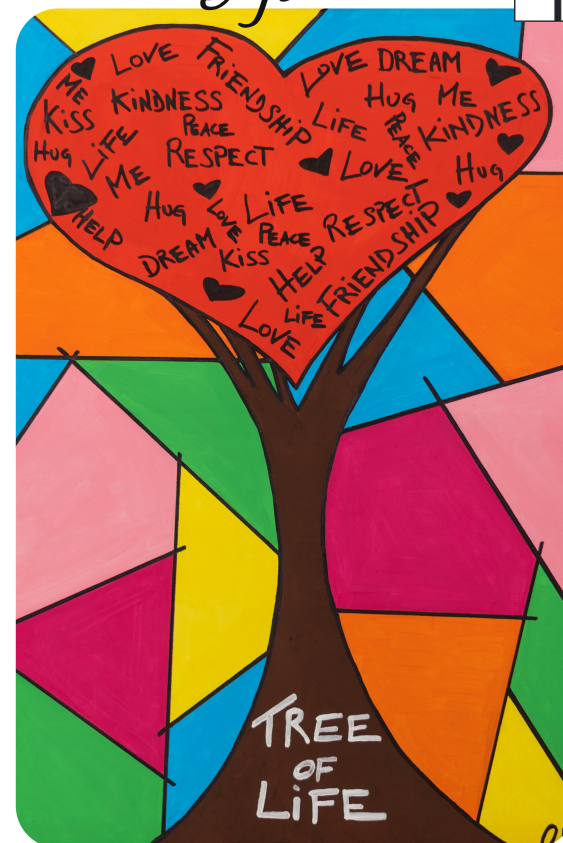
075 5272647  
segreteria@aucc.org  
www.aucc.org

Strada La Torretta 27/bis -  
Perugia

RAPPRESENTAZIONE TEATRALE DELLA  
COMPAGNIA  
"L'ALTRO ACCORDO"

# RESET

*la vita è  
cambiata ma non  
è finita*



quadro di Lorenzo Ceccarelli

DOMENICA 10 MARZO 2024 ORE 18  
TEATRO "SANTA CRISTINA" DI PORANO